

## Neuro-protection

*La NeuroProtection est une formation certifiante en ligne dédiée aux Professionnels de la Naturopathie, du bien-être et des thérapies alternatives, souhaitant se perfectionner et se spécialiser dans la prévention et/ou l'accompagnement des troubles neurodégénératifs, grâce aux différents outils et stratégies naturopathiques.*

*La NeuroProtection vise à optimiser les fonctions cérébrales en assurant la satisfaction des besoins du cerveau et (nutritionnels, micronutritionnels et fonctionnels).*

*Elle s'appuie sur des concepts relevant de la micronutrition.*

*La NeuroProtection est un programme d'accompagnement utilisant des agents neuroprotecteurs. L'objectif est de corriger les causes des déséquilibres pour retrouver un équilibre global. Plus concrètement, la NeuroProtection peut être utilisée pour lutter contre des désordres tels que :*

*Le stress, le syndrome de fatigue chronique*

*La baisse des facultés physiques et intellectuelles*

*Les difficultés de concentration et de mémorisation*

*Le manque de motivation et de confiance en soi*

**Durée:** 16.00 heures (60.00 jours)

### Profils des apprenants

- Naturopathes professionnels ou en cours de formation
- Professionnels du bien-être
- Professionnels des thérapies alternatives

### Prérequis

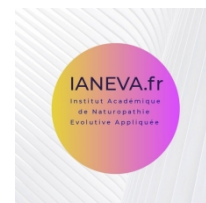
- Connaissances basiques de l'anatomie et de la physiologie humaine
- Expérience professionnelle conseillée

### Accessibilité et délais d'accès

24H/24-7J/7

### Qualité et indicateurs de résultats

## Objectifs pédagogiques



- Permettre aux Professionnels de la Naturopathie et des thérapies alternatives de se perfectionner et de développer leurs compétences dans la prévention des troubles neurodégénératifs et la prise en charge des problématiques liées à la neurodégénérescence, grâce aux différents outils et stratégies naturopathiques.
- A l'issue de cette formation, le stagiaire devra être capable de : - Connaitre et distinguer les différents troubles neurodégénératifs - Maîtriser les notions de prévention - Connaître les besoins nutritionnels du cerveau pour qu'il fonctionne de manière optimale - Comprendre et appliquer la nutrition et la micronutrition neuroprotectrice - Employer la bonne attitude en tant qu'accompagnant des troubles neurodégénératifs - Maîtriser les outils naturopathiques selon les cas - Établir un programme d'accompagnement intégrant les outils naturopathiques et la micronutrition - Adapter un programme de prise en charge en fonction des consultants et structurer un protocole d'accompagnement de ses consultants.

## Contenu de la formation

- Introduction à la NeuroProtection NP
  - Qu'est ce que la NP ?
  - Les troubles neurodégénératifs
  - Rappels d'anatomo-physiologie : - Système nerveux - Système immunitaire - Système nerveux entérique
  - Les facteurs de risque pour les troubles neurodégénératifs
  - Le stress oxydatif
  - La neuro-inflammation
- Le système nerveux entérique
  - La signalisation inter-neuronale
  - Les neurotransmetteurs
  - Les hormones
  - Chimie digestion et absorption
- L'axe intestin-cerveau
  - Le microbiote : deuxième cerveau
  - Communication intestin-cerveau
  - Microbiote, cerveau et comportement
- NeuroProtection : outils pratiques
  - Les principaux neurotransmetteurs de l'équilibre nerveux
  - Rééquilibrage de la chimie cérébrale par la nutrithérapie
  - Le rôle du régime neuroprotecteur dans le cerveau et les maladies neurodégénératives
  - Les agents neuroprotecteurs
  - Optimiser l'ensemble du fonctionnement cérébral.
- Evaluation
  - Conditions d'obtention du certificat de suivi de formation
  - QCM final

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Pascale FAIVRE, Sophrologue, naturopathe, formatrice et auteure

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle de classe virtuelle dédiée à la formation.
- Powerpoint : Documents supports de formation projetés
- Vidéos : Exposés théoriques
- PDF : Etude de cas concrets
- QCM en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Webconférence en direct-questions-réponses

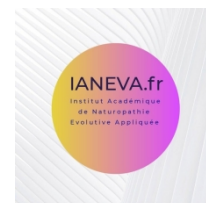
# IANEVA

3 Rue des Commards

39100 DOLE

Email: [pascalefaivre@ianeva.fr](mailto:pascalefaivre@ianeva.fr)

Tel: 0668955901



## Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

**Prix** : 497.00