



## Formation en Neuro-protection

*La NeuroProtection est une formation en ligne dédiée aux Professionnels de santé, de la naturopathie, du bien-être et des thérapies alternatives, souhaitant se perfectionner et se spécialiser dans la prévention et/ou l'accompagnement des troubles neurodégénératifs, grâce aux différents outils et stratégies naturopathiques.*

*La NeuroProtection vise à optimiser les fonctions cérébrales en assurant la satisfaction des besoins du cerveau et du psychisme (nutritionnels, micronutritionnels et fonctionnels).*

*Elle s'appuie sur des concepts relevant de la micronutrition.*

*La NeuroProtection est un programme d'accompagnement utilisant des agents neuroprotecteurs. L'objectif est de corriger les causes des déséquilibres pour retrouver un équilibre global. Plus concrètement, la NeuroProtection peut être utilisée pour lutter contre des désordres tels que :*

- *Le stress, le syndrome de fatigue chronique*
- *La baisse des facultés physiques et intellectuelles*
- *Les difficultés de concentration et de mémorisation*
- *Le manque de motivation et de confiance en soi*

**Durée:** 16.00 heures (réparties sur 120.00 jours)

### **Modalité et délais d'accès :**

L'accès à nos formations peut être initié à l'initiative propre du stagiaire.

Pour chaque demande de formation, notre service réalise un entretien téléphonique avec le référent pédagogique afin d'établir un premier entretien personnalisé qui prend en compte les attentes.

Lors de cet entretien, les modalités de déroulement de la formation, le ou les objectifs, les connaissances et les compétences acquises, sont précisés.

Sont ensuite préparés devis personnalisé puis contrat de formation.

A réception du devis et du contrat signés, l'inscription est validée.

L'organisation logistique, technique, pédagogique est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le stagiaire.

Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps d'environ 2 semaines avant le début de l'action.

Référente formation : Pascale FAIVRE

**Tarif :** 497€



## Profils des stagiaires

- Naturopathes professionnels ou en cours de formation
- Professionnels du bien-être
- Professionnels des thérapies alternatives
- Professionnels de santé

## Prérequis

- Connaissances basiques de l'anatomie et de la physiologie humaine
- Expérience professionnelle conseillée

## Prérequis technique

- PC/MAC
- Connexion internet

## Objectif global

- Permettre aux Professionnels de santé, de la naturopathie et des thérapies alternatives de se perfectionner et de développer leurs compétences dans la prévention des troubles neuro-dégénératifs et la prise en charge des problématiques liées à la neuro-dégénérescence, grâce aux différents outils et stratégies naturopathiques.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Connaître et distinguer les différents troubles neurodégénératifs
- Maîtriser les bases de la prévention des différents troubles neurodégénératifs
- Connaître les besoins nutritionnels du cerveau pour qu'il fonctionne de manière optimal
- Appliquer la nutrition et la micronutrition neuroprotectrices
- Employer la bonne posture en tant qu'accompagnant des troubles neurodégénératifs
- Maîtriser les outils naturopathiques selon les cas
- Établir un protocole d'accompagnement intégrant les outils naturopathiques et la micronutrition
- Adapter et structurer un programme de prise en charge en fonction des sujets

## Contenu de la formation

- Introduction à la NeuroProtection NP
  - Qu'est ce que la NP ?
  - Les troubles neurodégénératifs
  - Rappels d'anatomo-physiologie : - Système nerveux - Système immunitaire - Système nerveux entérique
  - Les facteurs de risque pour les troubles neurodégénératifs
  - Le stress oxydatif
  - La neuro-inflammation
- Le système nerveux entérique
  - La signalisation inter-neuronale
  - Les neurotransmetteurs
  - Les hormones
  - Chimie digestion et absorption
- L'axe intestin-cerveau
  - Le microbiote : deuxième cerveau
  - Communication intestin-cerveau
  - Microbiote, cerveau et comportement
- NeuroProtection : outils pratiques
  - Les principaux neurotransmetteurs de l'équilibre nerveux
  - Rééquilibrage de la chimie cérébrale par la nutrithérapie
  - Le rôle du régime neuroprotecteur dans le cerveau et les maladies neurodégénératives
  - Les agents neuroprotecteurs
  - Optimiser l'ensemble du fonctionnement cérébral.
- Evaluation
  - Conditions d'obtention du certificat de suivi de formation
  - QCM final

## Organisation de la formation

### Contact formatrice

Pascale FAIVRE, Sophrologue, naturopathe, formatrice, conférencière et auteure.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle de classe virtuelle dédiée à la formation.
- Powerpoint : Documents supports de formation
- Vidéos : Exposés théoriques
- PDF : Cours et études de cas concrets
- QCM en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Webconférence en direct-session questions/réponses

**Modalités d'évaluation des résultats de la formation**

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation et études de cas.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation

**Accessibilité**

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap dépend du type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique (ces aspects sont à évoquer impérativement avant toute contractualisation afin de vous orienter au mieux).