



## **Formation en PNEI-E-learning Psycho\_neuro\_endocrino\_immunologie**

*PNEI est une formation en E-learning dédiée aux Professionnels de santé, de la naturopathie et du bien-être, souhaitant perfectionner leurs connaissances et se spécialiser dans l'accompagnement naturopathique des troubles psychosomatiques.*

**Durée :** 32.00 heures (+ 50 heures de travail personnel))

### **Modalité et délais d'accès :**

L'accès à nos formations peut être initié à l'initiative propre du stagiaire.

Pour chaque demande de formation, notre service réalise un entretien téléphonique avec le référent pédagogique afin d'établir un premier entretien personnalisé qui prend en compte les attentes.

Lors de cet entretien, les modalités de déroulement de la formation, le ou les objectifs, les connaissances et les compétences acquises, sont précisés.

Sont ensuite préparés devis personnalisé puis contrat ou convention de formation.

A réception du devis et du contrat signés, l'inscription est validée.

L'organisation logistique, technique, pédagogique est établie lors des divers échanges avec notre service formation et le stagiaire.

Le délai d'accès aux formations, tient compte de ces différentes formalités afin d'être accessible dans un temps d'environ 2 semaines avant le début de l'action.

Référente formation : Pascale FAIVRE

**Prix :** 997€

### **Profils des apprenants**

- Naturopathes professionnels ou en cours de formation
- Professionnels du bien-être
- Professionnels de thérapies alternatives
- Professionnel de santé

### **Prérequis**

- Connaissances basiques de l'anatomie et de la physiologie humaine
- Expérience professionnelle conseillée

### **Prérequis technique**

- PC/MAC
- Connexion internet



## Objectif global

- Permettre aux professionnels de santé, de la naturopathie et entrepreneurs du bien-être de se perfectionner et de développer leurs compétences dans la prise en charge des problématiques liées aux troubles psychosomatiques, grâce aux différents outils et stratégies naturopathiques.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser l'étude psychosomatique des multiples facteurs responsables des déséquilibres fonctionnels
- Connaître et distinguer parfaitement les différents troubles psychosomatiques.
- Appliquer la PNEI
- Structurer un processus innovant d'accompagnement de ses sujets.
- Employer la bonne attitude en tant qu'accompagnant des troubles psychosomatiques
- Maîtriser les outils naturopathiques selon les cas
- Mettre en place une stratégie d'accompagnement grâce aux outils naturopathiques
- Adapter un protocole en fonction des sujets

## Contenu de la formation

- Introduction à la Psycho-Neuro-Endocrino-Immunologie PNEI
  - Qu'est ce que la PNEI ?
  - Liens entre psychologie, neurologie, endocrinologie et immunologie
  - Notion de psychopathologie et psychosomatique : - Troubles anxieux - Troubles de l'humeur - Psychosomatique
  - Rappel de l'anatomo-physiologie : - Système nerveux - Système endocrinien - Système immunitaire
- Communication entre les systèmes
  - La signalisation inter-neuronale
  - Les neurotransmetteurs
  - Les hormones
  - Les cytokines et les anti-corps
- Intégration des systèmes
  - L'axe neuro-endocrinien
  - L'axe neuro-immunitaire

- Action du système immunitaire sur l'axe neuro-endocrinien
- L'axe microbiote-intestin-cerveau
- Application et études de cas
  - Le stress
  - La fibromyalgie
  - Le syndrome de fatigue chronique
  - Les troubles cutanés (eczéma,...)
- Evaluation
  - Conditions d'obtention du certificat de suivi de formation
  - QCM final

## Organisation de la formation

### Contact formateur

La formation est menée directement par la fondatrice de l'Institut Académique de Naturopathie Evolutive Appliquée ; Pascale FAIVRE. Elle est également formatrice spécialisée en pathologies neuro-fonctionnelles et naturopathe depuis plus de 10 ans.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle virtuelle dédiée à la formation.
- Documents et supports de formation en PDF
- Cours en visio-conférence et webinaires de suivi hebdomadaires
- Vidéos : Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- QCM en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Modalités d'évaluation des résultats de la formation

- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

### Accessibilité

L'accessibilité aux personnes en situation de handicap dépend du type de handicap au regard des modalités d'accompagnement pédagogique (ces aspects sont à évoquer impérativement au cours de l'entretien préalable à toute contractualisation afin de vous orienter au mieux).