



Programme PNN

La PNN est une formation certifiante en ligne dédiée aux Professionnels de la Naturopathie, du bien-être et des thérapies alternatives, souhaitant se perfectionner et se spécialiser dans la prise en charge nutritionnelle et l'accompagnement personnalisé au changement de comportement alimentaire, grâce aux différents outils et stratégies naturopathiques.

La psycho-neuro-nutrition fait référence à l'ensemble des approches visant à modifier le comportement alimentaire d'un individu afin de l'accompagner vers un état de mieux-être.

La PNN vise à optimiser les fonctions cérébrales et les fonctions psychiques en assurant la satisfaction des besoins du cerveau et du psychisme (nutritionnels, micronutritionnels et fonctionnels).

Elle s'appuie à la fois sur des concepts relevant de la psychologie et de la micronutrition. La psycho-neuro-nutrition est un programme d'accompagnement de vos consultants favorisant des changements de mode de vie vers des habitudes plus saines. L'objectif est de corriger les causes des déséquilibres pour retrouver un équilibre global. Plus concrètement, la PNN peut être utilisée pour lutter contre des désordres tels que :

Le stress, le syndrome de fatigue chronique

La baisse des facultés physiques et intellectuelles

Les troubles de l'humeur, les angoisses,

Les difficultés de concentration et de mémorisation

Le manque de motivation et de confiance en soi

Les troubles du sommeil

Les troubles digestifs

La gestion du poids, addictions, comportements compulsifs

Les déséquilibres hormonaux

Les problèmes de fertilité

Les douleurs chroniques

Durée: 16.00 heures (60.00 jours)

Profils des apprenants

- Naturopathes professionnels ou en cours de formation
- Professionnels du bien-être
- Professionnels des thérapies alternatives

Prérequis

IANEVA | 3 Rue des Commards DOLE 39100 | Numéro SIRET: 48305612300035 |

Numéro de déclaration d'activité: 27 39 01259 39 (auprès du préfet de région de: Bourgogne Franche-Comté)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

IANEVA

3 Rue des Commards

39100 DOLE

Email: pascalefaivre@ianeva.fr

Tel: 0668955901



- Connaissances basiques de l'anatomie et de la physiologie humaine
- Expérience professionnelle conseillée

Accessibilité et délais d'accès

Qualité et indicateurs de résultats

Objectifs pédagogiques

- Permettre aux Professionnels de la Naturopathie et des thérapies alternatives de se perfectionner et de développer leurs compétences dans la prise en charge des problématiques liées à l'alimentation, grâce aux différents outils et stratégies naturopathiques.
- A l'issue de cette formation, le stagiaire devra être capable de - Connaître les besoins nutritionnels du cerveau pour qu'il fonctionne de manière optimal - Comprendre et appliquer la nutrition et la micronutrition - Employer la bonne attitude en tant qu'accompagnant des troubles psycho-nutritionnels - Maîtriser les outils naturopathiques selon les cas - Maîtriser les notions de psychologie et faire pratiquer les exercices de l'alimentation en pleine conscience - Établir un programme d'accompagnement intégrant les outils naturopathiques et la micronutrition - Adapter un programme de prise en charge en fonction des consultants et structurer un protocole d'accompagnement de ses consultants.

Contenu de la formation

- Introduction à la Psycho-Neuro-Nutrition PNN
 - Qu'est ce que la PNN ?
 - Liens entre psychologie, neurologie, et comportements alimentaires
 - Rappel de l'anatomo-physiologie : - Système nerveux - Système digestif
 - Chimie digestion et absorption
- Le système nerveux entérique
 - La signalisation inter-neuronale
 - Les neurotransmetteurs
 - Les hormones
- L'axe intestin-cerveau
 - Le microbiote : deuxième cerveau
 - Communication intestin-cerveau
 - Microbiote, cerveau et comportement
 - Rééquilibrage de la chimie cérébrale via la nutrithérapie
- Psycho-neuro-nutrition : outils pratiques
 - Les principaux neurotransmetteurs de l'équilibre psychique
 - Optimiser l'ensemble du fonctionnement cérébral.
 - Rétablir l'équilibre émotionnel et la stabilité de l'humeur
- Evaluation
 - Conditions d'obtention du certificat de suivi de formation
 - QCM final

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

La formation est menée directement par la fondatrice de l'Institut Académique de Naturopathie Evolutive Appliquée IANEVA. Elle est également formatrice spécialisée en pathologies neuro-fonctionnelles et naturopathe depuis plus de 10 ans.

Moyens pédagogiques et techniques

IANEVA

3 Rue des Commards

39100 DOLE

Email: pascalefaivre@ianeva.fr

Tel: 0668955901



- Accueil des stagiaires dans une salle de classe virtuelle dédiée à la formation.
- Powerpoint : Documents supports de formation projetés
- Vidéos : Exposés théoriques
- PDF : Etude de cas concrets
- QCM en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- Webconférence en direct-questions-réponses

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Prix : 497.00